

シニア向け いきがい再発見！ 仕事&ライフプラン支援セミナー

日時 平成31年2月3日(日) 12:30～16:30

会場 静岡産業大学藤枝駅前キャンパス(Biviキャン)
(藤枝市産学官連携推進センター)
藤枝市前島1丁目7-10 BiVi藤枝1F JR藤枝駅南口から徒歩約3分です
公共交通機関または施設の有料駐車場をご利用ください。

●雇用保険を受給されている方は雇用保険受給資格者証に証明いたします。 対象者 おおむね55歳以上の方

セミナー内容のご紹介 / 講師 経験豊富な国家資格登録キャリアコンサルタント

- ①セカンドキャリアの考え方 雇用環境とシニア活躍事例 能力開発 (教育訓練給付制度)
- ②自分を知らう！ 心理検査の実施 コミュニケーション・モチベーション・心の健康UP
- ③シニアの就職活動 (書類・求人開拓) 中高年向け就職支援書籍マニュアル本プレゼント
- ④これからのライフプラン設計 ファイナンシャル・プランナー講師からアドバイス

今まで蓄積してきた能力や経験・・・。
生活の中のちょっとした空き時間・・・。
それは社会の財産です。つかわないのは『もったいない！』
その財産を活用し、イキイキと活躍する場を一緒に拓きましょう！

内容の詳細
は裏面を！

お問合せ
お申込み

藤枝市 産業振興部 商業観光局 TEL054-643-3078
もしくは
【藤枝市シニア支援事業 運営委託団体】
人材サポート/日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会

(TEL/FAX:054-252-2110) 下記に、ご記入の上 FAXをお送りください。

FAX先⇒ **054-252-2110** 日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会行

下記内容を記入の上、メールでのお申込みも可能です。

メールアドレス先⇒ toiawase@jinzai-support.com

| | | |
|--------------------|-----|-----|
| (ふりがな) お名前 | | 御年齢 |
| | | 歳 |
| 連絡先ご住所 | 〒 | |
| 連絡先電話番号 (携帯番号可) | () | — |
| メールアドレス | | |

セミナー内容のご案内

※適時休憩を入れます

12:30~13:30 セカンドキャリアの考え方

シニアを取巻く雇用環境の理解
シニア活躍事例紹介 能力開発

今まで好きだったことや
がんばってきたことが これから
も社会の役に立つ財産!
第2の人生 これからの能力開
発! 教育訓練給付制度とは。



13:30~14:30 自分を知ろう! 心理検査の実施

コミュニケーション・モチベーション
心の健康 UP

心理検査を実施して
自分はどのようなタイプなのか
を知りましょう!

ストレスとの付き合い方も学び
新しいところでの人間関係力を
高めましょう!

コミュニケーション
の
認知科学

14:30~15:30 シニアの就職活動

シニア向け就職活動手法
(書類・求人開拓)

シニアに合った書類って
どう書いたらいいのかな?
面接では何をアピールしよう?

**中高年用の就職支援書籍
(静岡新聞社)もプレゼント!**
さあ! 動き出そう!



15:30~16:30 これからのライフプラン設計

シニアの働き方
報酬と年金など

これからの人生設計
ライフプランについて
ファイナンシャル・プランナーの
講師から学びましょう!



●雇用保険を受給されている方は雇用保険受給資格者証に証明いたします。