

# シニア 高年齢者向け 就職&しごとの支援セミナー 開催！

対象者 ・これまで培ってきた知識、技能を活かして何かしたいとお考えのおおむね55歳以上の方

日時	平成29年1月24日(火) 10:00～16:00 ※お昼休憩があります 昼食はご用意ください
会場	サンライフ藤枝 (藤枝市勤労者福祉センター) 藤枝市小石川町4-1-11 JR藤枝駅から徒歩約15分です  会場に無料駐車場はありますが空きがない場合はご了承ください。 公共交通機関またはお近くの有料駐車場をご利用ください。



セミナー内容のご紹介 / 講師 経験豊富な国家資格登録キャリアコンサルタント

- ①セカンドキャリアの考え方 シニアを取巻く雇用環境の理解
- ②自分を知らう！ 心理検査の実施 コミュニケーション・モチベーション・心の健康UP
- ③参考にしよう！ シニア 高年齢者の活躍事例の紹介
- ④さあ 動き出そう！ シニア向け就職活動手法(書類・求人開拓) マニュアル本プレゼント

今まで蓄積してきた能力や経験・・・。  
生活の中のちょっとした空き時間・・・。  
それは社会の財産です。つかわないのは『もったいない！』  
その財産を活用し、イキイキと活躍する場を一緒に拓きましょう！

内容の詳細  
は裏面を！

お問合せ  
お申し込み

藤枝市 産業振興部 産業集積推進課 TEL054-643-3244

もしくは

【藤枝市シニア支援事業 運営委託会社】  
日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会へ  
(TEL/FAX:054-272-4920) 下記に、ご記入の上 FAXをお送りください。

FAX先⇒ 054-272-4920 日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会行  
参加申し込みにより提供いただいた個人情報はセミナーの運営のみに利用し他の目的で使用することはありません。

(ふりがな) お名前		御年齢
		歳
ご住所	〒	
電話番号	( )	—
携帯番号	( )	—
メールアドレス		
質問欄		

# セミナー内容のごあんない

10:00～11:00  
セカンドキャリアの考え方

シニアを取巻く雇用環境の理解

今まで好きだったことや  
がんばってきたことが これから  
も社会の役に立つ財産かも!?  
第2の人生 活かし方の方法は  
たくさんあります!



13:30～14:30  
シニア 高年齢者の活躍事例!

多くのシニアの皆さんは  
自分に合った働き方で  
職場で活躍してます。

事例を参考にしながら  
未来に向けて これからの  
計画を立てましょう!

さあ!セカンドキャリアに向けて  
みんなで考えましょう!



働き方研究と未来計画

11:00～12:30  
自分を知ろう! 心理検査の実施

コミュニケーション・モチベーション  
心の健康 UP

心理検査を実施して自分はど  
のような コミュニケーション  
スタイルなのかを知りましょう

ストレスとの付き合い方も学び  
新しいところでの人間関係力を  
高めましょう!

コミュニケーション  
の  
認知科学

14:30～16:00  
さあ 動き出そう!

シニア向け就職活動手法  
(書類・求人開拓)

シニアに合った書類って  
どう書いたらいいの?  
面接では何をアピールしよう?

就職支援のマニュアル本も  
プレゼントします!  
さあ!動き出そう!



●雇用保険を受給されている方は雇用保険受給資格者証に証明いたします。